

عنوان مقاله:

مقایسه راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان در افراد افسرده و غیر افسرده

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی پژوهش های نوین ایران و جهان در مدیریت، اقتصاد و حسابداری و علوم انسانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

ناهید رودینی - دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهشهر

بهاره نقیعی - کارشناس ارشد روانشناسی شخصیت دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

خلاصه مقاله:

مقدمه: نظم جویی شناختی هیجان به تمامی سبک های شناختی اطلاق می شود که افراد از آن به منظور افزایش، کاهش و یا حفظ تجارب هیجانی استفاده می کنند. هدف پژوهش حاضر مقایسه راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان در افراد افسرده و غیر افسرده بود. روش: با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس 60 نفر از مراجعین به مرکز مشاوره های خراسان جنوبی، تعداد 30 نفر افسرده و 30 نفر عادی انتخاب شدند. دو گروه شرکت کننده پرسشنامه افسردگی و پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجان را تکمیل نمودند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تی مستقل استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد بین راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان در افراد افسرده و غیر افسرده تفاوت معناداری وجود دارد ($P < 0 / 05$). میانگین نظم جویی شناختی هیجان در افراد غیر افسرده بالاتر است که نشان می دهد راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان در افراد غیر افسرده بیشتر است. نتیجه گیری: مداخلات پیشگیرانه روانشناختی با تاکید بر آموزش راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان برای افراد افسرده و غیر افسرده می تواند مفید واقع شود.

کلمات کلیدی:

راهبردها، نظم جویی شناختی هیجان، افسرده، غیر افسرده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/675298>

