

عنوان مقاله:

مهارت حل مساله نیازی برای تعاملات اجتماعی

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی پژوهش های نوین ایران و جهان در مدیریت، اقتصاد و حسابداری و علوم انسانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سید اصغر موسوی - دکتری تخصصی روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد جم، دانشگاه آزاد اسلامی، بوشهر، ایران

سمیه ولی زاده - گروه روانشناسی، واحد تحصیلات تکمیلی بوشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، بوشهر، ایران

خلاصه مقاله:

امروزه به رغم ایجاد تغییرات عمیق فرهنگی و تغییر در شیوه زندگی و تجدد گرایی، بسیاری از افراد در رویارویی با مسایل زندگی فاقد توانایی های لازم و اساسی هستند و همین امر آنان را در مواجهه با مشکلات و مسایل روزمره زندگی ناتوان و آسیب پذیر ساخته است. حل مسیله یکی از مهمترین فرآیندهای تفکر است که به افراد کمک می کند تا مقابله موثری با مشکلات و چالش های زندگی داشته باشند و در سلامت روانی و اجتماعی افراد نقش مهمی بازی می کند. انسان ها برای مقابله سازگارانه با موقعیت های تنش زا و کشمکش های زندگی، نیاز به آموختن برخی مهارت ها دارند. هدف از ارایه این مهارت، کمک به افراد در جهت شناخت هر چه بهتر خود، برقراری روابط بین فردی مناسب و موثر، کنترل هیجانات، مدیریت داشتن بر شرایط تنش زا و حل کردن مسایل و مشکلات افراد است. در سایه تامین چنین هدفی، توانایی های روانی اجتماعی افراد افزایش پیدا می کند؛ بنابراین با توجه به مطالب گفته شده هدف پژوهش حاضر بررسی نقش مهارت حل مسیله نیازی برای تعاملات اجتماعی است.

کلمات کلیدی:

مهارت، حل مسیله، تعاملات اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/675308>

