

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر کاهش دلزدگی زناشویی زنان

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

میلاذ چراغی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

سیدرضا مدنی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

شیوا عسگری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر کاهش دلزدگی زوجین مراجعه کننده به مراکز پیشگیری از آسیب های اجتماعی و مراکز مشاوره سطح شهر اراک در سال 1396 بوده است. نمونه ی این پژوهش 24 نفر از افراد مراجعه کننده بودند که به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (12 نفر و گواه 12 نفر) جایگزین شدند. گروه آزمایش در طی 8 جلسه 90 دقیقه ای آموزش مهارت های زندگی دریافت کردند، و گروه گواه هیچ آموزشی دریافت نکردند. ابزار گردآوری اطلاعات در این پژوهش، پرسشنامه دلزدگی زناشویی پاینز (1996)، بود. یافته های حاصل از تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزش مهارت های زندگی، میانگین نمره دلزدگی زناشویی را در گروه آزمایش به طور معناداری کاهش داده است ($P > 0/001$). بنابراین آموزش مهارت های زندگی باعث کاهش دلزدگی زناشویی زنان شده است.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، دلزدگی زناشویی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/676154>

