

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مقابله با سرد مزاجی بر افزایش رضایت زناشویی زنان از دیدگاه روانشناختی

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی حسابداری و مدیریت و پنجمین کنفرانس کارآفرینی و نوآوری های باز (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فاطمه زعفری - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه، ایران

غلامرضا ذاکری پور - عضو هیات علمی، دانشکده علوم انسانی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی آموزش مقابله با سرد مزاجی بر افزایش رضایت زناشویی زنان ساکن تهران است. پژوهش از نوع شبه آزمایشی بوده و جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان بالای بیست سال مراجعه کننده به خانه سلامت که ساکن منطقه 2 و منطقه 9 تهران بوده است که از این بین 70 نفر تست سرد مزاجی عشقی دارای نمره بالا بودند که 50 نفر آنها دارای نمره پایین در تست رضایت زناشویی انریچ بوده و تنها 30 نفر حاضر به همکاری شدند. 30 نفر نمونه به صورت تصادفی در گروه کنترل و آزمایش گمارش شدند. ابزار پژوهش شامل دو پرسشنامه سرد مزاجی جنسی زنان عشقی و رضایت زناشویی انریچ بود. پس از انجام دوره آموزشی درمان شناختی رفتاری دوازده جلسه ای برای گروه آزمایش و مقایسه با گروه کنترل نتایج بدست آمده از آزمودنی ها پس از اجرا نمره گذاری شد و بمنظور تجزیه و تحلیل از نرم افزار SPSS، روش آمار توصیفی، در قسمت استنباطی پس از نرمال بودن داده ها به بررسی فرضیات از طریق آنالیز کواریانس پرداخته شده. نتایج تحقیق نشان داد آموزش های مقابله با سرد مزاجی زنان بر افزایش رضایت زناشویی زنان موثر است.

کلمات کلیدی:

آموزش مقابله با سرد مزاجی، رضایت زناشویی، روابط جنسی، درمان شناختی رفتاری، سرد مزاجی زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/676596>

