

عنوان مقاله:

مقایسه سرمایه روانشناختی زنان ورزشکار و غیرورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم اجتماعی، تربیتی علوم انسانی و روانشناسی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

رباب جلیز - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی و تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، ایران

آیت اله فتحی - استادیار، پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف مقایسه سرمایه روانشناختی در زنان ورزشکار و زنان غیر ورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز انجام شد. روش پژوهش حاضر به صورت پیمایشی بود. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان زن دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز می باشند که براساس آمار اخذ شده حدود یازده هزار نفر بود. با استفاده از جدول مورگان تعداد 150 دانشجوی دختر غیر ورزشکار و تعداد 150 دانشجوی دختر ورزشکار به روش تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. ابزار پژوهش حاضر پرسشنامه شخصیت کالیفرنیا بود. نتایج تحلیل واریانس چند متغیره حاکمیت سرمایه روان شناختی و مولفه های آن یعنی خودکارآمدی، امیدواری و تاب آوری در زنان غیر ورزشکار بالاتر از گروه ورزشکار است. ولی برای مولفه خوش بینی بین گروه های ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معنادار وجود ندارد. براساس نتایج بدست آمده میانگین گروه ورزشکار در مولفه های خودکارآمدی، امیدواری، تاب آوری و خوش بینی پایین تر از گروه غیر ورزشکار می باشد.

کلمات کلیدی:

سرمایه روانشناختی، زنان ورزشکار، زنان، دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/676639>

