

عنوان مقاله:

بررسی رفع موانع موجود در سازمان ها برای کاهش استرس در بین مدیران و کارکنان ادارات دولتی زاهدان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی تکنیک های مدیریت و حسابداری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

محبوبه میر - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت فناوری اطلاعات، دانشکده ی آموزش های الکترونیکی، دانشگاه سیستان و بلوچستان

آرمان بهاری - دکتری تخصصی مهندسی صنایع اتوماسیون صنعتی، عضو هیات علمی تمام وقت دانشگاه سیستان و بلوچستان، دانشکده صنعت و معدن، گروه مهندسی صنایع، زاهدان، ایران

خلاصه مقاله:

استرس در مدیریت رفتار سازمانی از اهمیت و جایگاه ویژه ای برخوردار است و از آنجایی که شرایط کار دایما در حال تغییر است، این بحث همواره با درجات مشخصی در رابطه با مسایل مرتبط با کار در سازمان ها وجود دارد و در چند دهه اخیر آهنگ حرکت زندگی شتاب بیشتری گرفته و تحولات در دنیای کار به صورت جدی تری خود نمایی نموده است. اگر چه عده ای از صاحب نظران، استرس را الزاما مخرب نمی دانند اما اکثر پژوهشگران معتقدند که آن برهم زنده بهداشت روانی است و در شرایط فعلی سازمان ها، یکی از مشکلات مدیران می باشد که تا حدود زیادی بازدهی و بهره وری را کاهش داده و سبب مشکلات رفتاری و تعارض شده است. هدف از انجام این پژوهش، بررسی رفع موانع موجود در سازمان ها برای کاهش استرس و راهکار در کاهش آن در محیط های کاری است در نهایت به این نتیجه رسیدیم که از نظر مدیران و کارکنان شاغل در سازمان ها، قوانین و دستورالعمل ها، ساختار سازمانی و شرایط شغلی نامناسب بر بروز فشار عصبی تاثیر مثبت دارند. به عنوان یک قاعده کلی، فعالیت هایی که برای کاهش استرس شغلی در محل کار انجام می گیرند باید اولویت را به تغییرات سازمانی برای بهبود شرایط کاری قرار دهند و ترکیبی از تغییرات سازمانی و مدیریت استرس مفیدترین روش برای پیشگیری از استرس در محیط کار می باشد.

کلمات کلیدی:

استرس، استرس شغلی، کاهش استرس، مدیریت استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/676772>

