

## عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش صمیمیت با رویکرد اسلامی بر کیفیت زندگی زنان متاهل

## محل انتشار:

دومین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

ناهید احمدی رکن آبادی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات یزد، گروه مشاوره، یزد

حسن زارعی محمودآبادی - استادیار گروه روان شناسی دانشکده علوم انسانی دانشگاه یزد

## خلاصه مقاله:

فشارهای ناشی از تغییرات پیشرونده و زندگی پیچیده جهان امروز، مشکلات بسیاری برای افراد جامعه ایجاد کرده که بر کیفیت زندگی زنان متاهل بیتاثر نبوده است. یکی از راههای بهبود سطح کیفیت زندگی این قشر جامعه، آموزش به آنان میباشد. هدف این پژوهش بررسی اثر بخشی آموزش صمیمیت با رویکرد اسلامی بر کیفیت زندگی زنان متاهل بود. روش پژوهش شبه تجربی بوده و از پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان متاهل مراجعه کننده به مرکز مشاوره ضیایی شهرستان میبد از فروردین تا شهریور 1392 بود. نمونه این پژوهش شامل 28 زن متاهل بود که براساس روش نمونه گیری در دسترس (هدفمند) انتخاب شده و به صورت تصادفی به گروه های آزمایش و کنترل گمارده شدند. متغیروابسته در این پژوهش، کیفیت زندگی زنان متاهل بود که توسط پرسشنامه کیفیت زندگی (SF-36) ارزیابی شد. افراد گروه آزمایش در 8 جلسه آموزش صمیمیت با رویکرد اسلامی شرکت کردند و گروه کنترل آموزشی دریافت نکرد. در پایان از هر دو گروه، پس آزمون به عمل آمد. نتایج با استفاده از تحلیل کوواریانس نشان داد که تفاوت میانگین نمرات دو مرحله ی پیش آزمون و پس آزمون آزمودنی های دو گروه در متغیر کیفیت زندگی زنان متاهل از لحاظ آماری معنی دار می باشد ( $P > 0/05$ ). همچنین نتایج حاکی از آن است ابعاد محدودیت ایفای نقش به دلایل هیجانی، خستگی یا نشاط، سلامت روانی، عملکرد اجتماعی و درد بدنی در مرحله پس آزمون به طور معناداری افزایش پیدا کردند ( $P > 0/05$ ). ولی در سایر ابعاد تفاوت معنادار نمی باشد.

## کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، آموزش صمیمیت با رویکرد اسلامی، زنان متاهل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/678062>

