

عنوان مقاله:

تعین ارتباط بین سلامت معنوی و کیفیت زندگی در سالمندان مقیم آسایشگاه استان ایلام

محل انتشار:

دومین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

جواد یوسفی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام

جهان‌شاه محمدزاده - دانشیار روانشناسی دانشگاه ایلام و عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام

شهرام مامی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام

خلاصه مقاله:

سلامت معنوی از جنبه های مهم سلامت بوده که بر کیفیت زندگی افراد تاثیر گذار است. برخی محققان نشان داده‌اند که معنویتارتباط زیادی با سلامت کلی فرد دارد، به طوری که مذهب و معنویت بعنوان منابع مهمی جهت سازگاری با وقایع تنش‌زای زندگی در نظر گرفته می‌شود. این پژوهش به منظور بررسی ارتباط بین سلامت معنوی و کیفیت زندگی سالمندان مقیم آسایشگاه استان ایلام انجام شد. 141 سالمند بالای 60 سال ساکن مرکز خیریه سالمندان استان ایلام به روش سرشماری در مطالعه شرکت کردند. روش تحقیق همبستگی بود. نتایج نشان داد که بین تمامی فرضیات رابطه معناداری در سطح یک درصد وجود دارد. بین نمره کلی سلامت معنوی و کیفیت زندگی سالمندان همبستگی معنیداری وجود ندارد. در بررسی رابطه بین ابعاد کیفیت زندگی و سلامت معنوی، نتایج، نشان‌دهنده همبستگی مثبت و معنیداری بین بعد سلامت وجودی و ابعاد خستگی، سلامت عاطفی، عملکرد اجتماعی و سلامت عمومی بود، به طوری که با افزایش میانگین نمره کسب شده در ابعاد مذکور، نمره سلامت وجودی سالمندان افزایش می‌یابد. بین میانگین نمره عملکرد اجتماعی سالمندان با سلامت معنوی آنان همبستگی مثبت و معنی داری مشاهده گردید به طوری که با بهبود نمره عملکرد اجتماعی سلامت معنوی بیماران نیز بهبود می‌یابد. از بین مولفه های سلامت معنوی، در واقع مولفه نشاط باضرب رگرسیونی 0/634 ارتباط قوی با کیفیت زندگی در سالمندان استان ایلام دارد. انجام پژوهش های بیشتر به منظور بررسی جنبه های تاثیر گذار بر کیفیت زندگی و کشف راهکارهایی جهت بهبود آن توصیه می‌شود.

کلمات کلیدی:

سالمندان، ایلام، سلامت معنوی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/678100>

