

عنوان مقاله:

مقایسه باورهای فراشناختی و خودکارآمدی زنان چاق مراجعه کننده به کلینیک های جراحی زیبایی و رژیم درمانی با زنان عادی شهر اصفهان

محل انتشار:

دومین کنگره بین المللی توانمندسازی جامعه درحوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سکینه آل جابر - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان خوراسگان اصفهان، ایران.

سعید صادقی - دکترای تخصصی روان شناسی، مدیر کل بهزیستی استان اصفهان.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه باورهای فراشناختی و خودکارآمدی زنان چاق مراجعه کننده به کلینیک های جراحی زیبایی و رژیم درمانی با زنان عادی شهر اصفهان انجام شده است. روش پژوهش، توصیفی از نوع علی مقایسه‌ای است. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان چاق مراجعه کننده به کلینیک های زیبایی و رژیم درمانی و زنان عادی شهر اصفهان در بهار 1395 بود. از روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای برای انتخاب نمونه زنان چاق مراجعه کننده به کلینیک های زیبایی و رژیم درمانی استفاده شد و نمونه افراد عادی با همتاسازی سن، و سطح تحصیلات از میان زنان شهر اصفهان به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه باورهای فراشناختی ولز و کاترایت- هاتون 2004 و پرسشنامه خودکارآمدی عمومی شرر و همکاران 1982 استفاده گردید. برای تحلیل داده ها از شاخص های آماری میانگین و انحراف استاندارد و تحلیل واریانس چند متغیری (مانوا) استفاده شد. نتایج تحلیل داده ها نشان داد که بین باورهای فراشناختی منفی و عدم اطمینان شناختی (از مولفه های باورهای فراشناختی) و خودکارآمدی در گروه های زنان چاق مراجعه کننده به کلینیک های جراحی زیبایی و رژیم درمانی با زنان عادی تفاوت معناداری وجود دارد $P < 0/01$ با توجه به یافته‌های پژوهش پیشنهاد می شود مشاوره های روان شناختی قبل از جراحی های زیبایی و رژیم درمانی در افراد اقدام کننده صورت گیرد.

کلمات کلیدی:

باورهای فراشناختی، خودکارآمدی، زنان و چاقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/678995>

