

## عنوان مقاله:

نقش دین و آموزه های دینی در بهداشت و سلامت روانی انسان

## محل انتشار:

دومین کنگره بین المللی توانمندسازی جامعه درحوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

مریم سادات سید شریفی کاخکی - کارشناس ارشد روان شناسی مشاور آموزش و پرورش شهرستان تربت حیدریه

محمد رحمان پور - کارشناس ارشد علوم تربیتی دبیرآموزش و پرورش شهرستان تربت حیدریه

فاطمه خانقلی - دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران

## خلاصه مقاله:

بدون تردید، مذهب به عنوان یکی از عوامل اصلی در زندگی انسان، موضوع تحقیقات و بررسی های فراوان به خصوص در ارتباط با مفاهیم روان شناختی بوده است، از آن رو که تعالیم دینی از سوی خالق انسان که عالم بر تمام صلاح و مصلحت اوست، برای سعادت انسان آمده اند. بهره گیری از این تعالیم می تواند کمک اساسی به علم روان شناسی نماید. یکی از موضوعات مهم مورد بررسی در روان شناسی، سلامت و بهداشت روان انسان است که آموزه های مکتب اسلام در این زمینه می تواند پاسخ های مطمئن تری به این علم بدهد. نگارنده ی این مقاله کوشیده اند تا رابطه ی بین دین و آموزه های دینی را با بهداشت و سلامت روان انسان مورد بررسی قرار دهند. از اینرو پس از توضیح اجمالی مفاهیم مذهب، معاد (آخرت نگر) و بهداشت و سلامت روان، رابطه ی این دو را به لحاظ نظری تبیین نموده اند. این بحث می تواند به عنوان مقدمه ای برای پژوهش های میدانی و تجربی مورد استفاده واقع شود.

## کلمات کلیدی:

انسان، مذهب، اعتقاد به معاد، بهداشت روان، سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/679083>

