

## عنوان مقاله:

نقش نماز در ایجاد امنیت روحی و روانی جوانان

## محل انتشار:

دومین کنگره بین المللی توانمندسازی جامعه درحوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

فاطمه خانقلی - کارشناس ارشد روان شناسی مشاور آموزش و پرورش شهرستان تربت حیدریه

مریم سادات سید شریفی کاخکی - کارشناس ارشد علوم تربیتی دبیرآموزش و پرورش شهرستان تربت حیدریه

محمد رحمان پور - دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران

## خلاصه مقاله:

دوره جوانی از مهمترین و حساسترین دوره‌های زندگی انسان به شمار می‌رود؛ زیرا در این دوره جوانان به دنبال یافتن هویتخوبیش، در مسیر شکل دادن به شخصیتی متکی به خود گام برمی‌دارند. داشتن امنیت روحی و روانی در این دوره تأثیر به‌سزایی در هویت‌یابی جوانان دارد. همه انسانها در تمام عمر، خصوصا دوران پر مخاطره جوانی نیازمند احساس امنیت و آرامش‌اند، اما بیشتر آنان نمیدانند که چگونه باید آن امنیت روحی و روانی را به دست آورند. از جمله راه‌های بسیار مهم و موثر در احساس امنیت روحی و روانی و کسب آرامش برای جوانان، ارتباط مستقیم و بی‌واسطه جوانان با پروردگارشان، یعنی نماز است. نماز، کبریایی و عظمتی دارد که خدای تعالی، آن را به عظمت توصیف میکند. خداوند متعال، چنین مقدر کرده انسان‌هایی که با او ارتباط و بر نماز و ذکر او مداومت داشته باشند، به برکت نماز، در دنیا و آخرت سعادت‌مند و از حیات طیبیه برخوردار گردند. جوان نمازگزار دیدگاه خاصی به هستی دارد، دیدگاه ویژه جوانان نمازگزار به زندگی در دنیا و ثبات شخصیت آنها باعث می‌شود که همواره احساس آرامش و امنیت روحی و روانی نموده، در مقابل افت و خیزهای غیرمنتظره زندگی دچار ترس و اضطراب نشوند، و در نتیجه به حذف آن گروه از تغییرات هیجانی که سبب بهم خوردن امنیت روحی و روانی آنان است، از زندگی خود بپردازند.

## کلمات کلیدی:

نماز، جوانان، امنیت، روح و روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/679084>

