

عنوان مقاله:

تاثیر رنگ در فضاهای ورزشی باشگاه بدنسازی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی عمران ، معماری و طراحی شهری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

سینا کمالی تبریزی - فارغ التحصیل کارشناسی ارشد معماری، تهران

خلاصه مقاله:

هر رنگ روی شرایط فیزیکی، روحی و روانی ما تاثیر می گذارد و ممکن است حال ما را دگرگون سازد. به عنوان مثال بارها پیش آمده که عصبی باشیم و با دیدن رنگ آبی به آرامش برسیم و یا در محیط قرمز احساس بالا رفتن ضربان قلب داشته باشیم. ممکن است مبانی نظری و فلسفی هر رنگ در بستر فرهنگی خویش معنای خاصی داشته باشد اما تحقیقات انجام شده نشان می دهد رنگ ها تاثیرات یکسانی نیز بر روی افراد می گذارند که این تاثیر پذیری ریشه در تکامل تاریخی انسان ها دارد. حتی ممکن است رنگ ها باعث ترشح هورمونی خاص در بدن شود که رفتار فرد را تغییر، تشدید، اصلاح و یا درمان کند. با توجه به اینکه روانشناسی رنگ ها در طراحی فضاهای ورزشی از اهمیت بالایی برخوردار است در این مقاله سعی شده با مطالعات کتابخانه ای و مشاهدات و بررسی های میدانی تاثیرات مثبتی که رنگ ها می توانند بر عملکرد ورزشی و یا روحیه فرد ورزشکار بگذارند ارایه شود و رنگ مناسب برای هر رشته ورزش بدنسازی و فضاهای مربوط به آن رشته ورزشی طبقه بندی شود.

کلمات کلیدی:

رنگ اصلی، رنگ خنثی، فضای ورزشی، بدنسازی، آیینه در باشگاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/679728>

