

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی آموزش گروهی مدیریت خشم بر سازگاری اجتماعی زنان مبتلا به میگرن

محل انتشار:

کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

حمیده دهقانی بغدادآباد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان

سیدمهدی حسینی فرد - عضو هییت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی آموزش گروهی مدیریت خشم بر سازگاری اجتماعی زنان مبتلا به میگرن انجام شد. جامعه آماری این تحقیق را کلیه زنان با سردرد میگرنی مراجعه کننده به مطب های خصوصی شهر یزد تشکیل داده اند. انتخاب نمونه به صورت روش نمونه گیری مبتنی بر هدف یا در دسترس انجام شد. ابتدا به منظور آزمودن تاثیرات آموزش گروهی بر مدیریت خشم در بیماران میگرنی، 60 نفر به پرسش نامه STAXI-2 به عنوان یک ابزار سرندی پاسخ دادند. افرادی که براساس نمره های این آزمون در رتبه درصدی 75 و بالاتر قرار گرفتند، بعنوان گروه نمونه انتخاب و از میان آنها 30 نفر بطور تصادفی انتخاب و به همان شیوه در دو گروه آزمایشی و کنترل قرار گرفتند. هر دو گروه قبل و بعد از آزمایش به پرسش نامه سازگاری اجتماعی بل پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روشهای آمار توصیفی نظیر فراوانی، درصد، میانگین و انحراف استاندارد و از روش های آمار استنباطی نظیر تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش گروهی مدیریت خشم بر افزایش سازگاری اجتماعی زنان مبتلا به میگرن سطح معناداری $P < 0/01$ تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

آموزش گروهی مدیریت خشم، سازگاری اجتماعی، زنان مبتلا به میگرن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/680620>

