

## عنوان مقاله:

رابطه شادکامی با احساس ذهنی بهزیستی

## محل انتشار:

کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

فرشته تمجیدی فرد - دانش آموخته گروه روانشناسی، واحد علوم و تحقیقات خوزستان، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

پروین احتشام زاده - استادیار گروه روانشناسی، واحد علوم و تحقیقات خوزستان، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی رابطه شادکامی با بهزیستی ذهنی دانشجویان زن متاهل دانشگاه آزاد اسلامی اهواز بود. نمونه این پژوهش شامل 280 نفر بودند که به صورت تصادفی در دسترس از بین تمامی دانشجویان زن انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه های شادکامی آکسفورد و رضایت از زندگی (SWLS) استفاده شد. پژوهش حاضر از نوع همبستگی بود و نتایج تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون در سطح معنی داری  $p = 0 / 001$  نشان داد که بین شادکامی و احساس بهزیستی ذهنی رابطه معنی داری وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

شادکامی، احساس ذهنی بهزیستی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/680662>

