

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سازگاری زناشویی

## محل انتشار:

کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

یاسر کلال قوچان عتیق - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سازگاری زناشویی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره سطح شهرستان قوچان میباشد که در آبان ماه سال 1394 به این مراکز مراجعه کردهاند. نمونه آماری اینتحقیق نیز شامل تعداد 30 نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره سطح شهر قوچان میباشد که به روش نمونه گیری دردسترس 3کلینیک انتخاب شد و پرسشنامه سازگاری زناشویی اسپانیر بر روی آنان انجام شد. از افرادی که دواطلب بودند ثبت نام به عمل آمد و 30نفر آنها انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه 15 نفری آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهدرا دریافت کرد و گروه کنترل در لیست انتظار قرار داشت. همچنین برای تجزیه و تحلیل دادهها از تحلیل کوواریانس و برای تسریعدر نتایج حاصله از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد زنانی که ، درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش دریافت کردند، نسبت به زنانی که این درمان را دریافت نکردهاند، بطورمعناداری افزایش یافته بود؛ به عبارت دیگر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به شیوه گروهی به طور معناداری باعث سازگاری زناشویی می شود.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، سازگاری زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/680681>

