

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت از زندگی

محل انتشار:

کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه مشاوره، خانواده و تعلیم و تربیت اسلامی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

یاسر کلال قوچان عتیق - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت از زندگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره سطح شهرستان قوچان میباشد که در آبان ماه سال 1394 به این مراکز مراجعه کردهاند. نمونه آماری این تحقیق نیز شامل تعداد 30 نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره سطح شهر قوچان میباشد که به روش نمونه گیری دردسترس 3 کلینیک انتخاب شد و پرسشنامه رضایت از زندگی بر روی آنان انجام شد. از افرادی که دواطلب بودند ثبت نام به عمل آمد و 30 نفر آنها انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه 15 نفری آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت کرد و گروه کنترل در لیست انتظار قرار داشت. همچنین برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل تحلیل کوواریانس و برای تسریع در نتایج حاصله از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد زنانی که ، درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش دریافت کردند، نسبت به زنانی که این درمان را دریافت نکردهاند، بطور معناداری افزایش یافته بود؛ به عبارت دیگر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به شیوه گروهی به طور معناداری باعث رضایت از زندگی می شود.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، رضایت از زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/680682>

