

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش از راه دور بر اضطراب و استرس مادران نسبت به روش زایمان درمادران نخست زا

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و سومین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسنده:

فهیمة گنجعلی - دانشجوی دکتری مدیریت آموزشی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: یکی از برنامه های مناسب به منظور کاهش موارد سزارین انتخابی، آموزش زنان در طول بارداری می باشد البته در این زمینه مطالعات مختلفی وجود دارد، که نشان دهنده تاثیر آموزش در دوران بارداری بر آمادگی برای زایمان بوده است. هدف از این مطالعه، بررسی تاثیر آموزش از راه دور بر اضطراب و استرس مادران باردار از روش زایمان صورت گرفته است. روش: پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی همراه با پیش ازمون- پس آزمون گروه آزمایش و کنترل بود. روش نمونه-گیری در دسترس از بین مادران بارداری نخستزا بین هفتههای 35 - 22، شهرستان دزفول برگزار شد. تعداد 100 نفر با دارا بودن معیارهای ورود از بین متقاضیان به طور تصادفی به دو گروه آزمایش (50 نفر) و کنترل (50 نفر) تقسیم شدند. (لازم بذکر است که از 3 نمونه از گروه آزمایش و 4 نمونه از گروه گواه از همکاری انصراف دادند) گروه آزمایش، طی 8 هفته هر هفته یک جلسه، تحت آموزش از راه دور قرار گرفتند. تجزیه و تحلیل دادهها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون کوواریانس صورت گرفت. یافتهها: یافتههای پژوهش نشان داد که بین میانگین نمرات اضطراب ($F=4/29$, $P=0/05$) و نمرات استرس ($F=4/02$, $P=0/02$)، نمرات انتخاب روش زایمان ($F=26/14$, $P=0/001$)، پیش آزمون و پس آزمون گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنیداری مشاهده شده است. نتیجه گیری: نتایج نشان میدهد که آموزش از راه دور بر اضطراب و استرس مادران نسبت به انتخاب روش زایمان موثر است. لذا به کارگیری این روش آموزشی، میتواند به عنوان یک راهکار موثر، به منظور بهبود آگاهی و توانمندسازی آنان در انتخاب روش زایمان بکار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

آموزش از راه دور، اضطراب، استرس، مادران نخستزا، روش زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681174>

