

عنوان مقاله:

مطالعه اثربخشی درمان مرور زندگی باتاکید بر اصول هستی شناسی اسلامی بر کاهش نشانگان اختلال استرس پس از سانحه

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسنده:

معصومه اسمعیلی - استادیار دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی درمان مرور زندگی باتاکید بر اصول هستی شناسی اسلامی بر کاهش علایم اختلال استرس پس از سانحه صورت گرفته است به این منظور طی یک سال از بین مراجعان به مرکز مشاوره 18 آزمودنی که تشخیص PTSD گرفته بودند و موافق شرکت در این نوع از درمان بوده و متعهد شرکت در تمام جلسات شدند انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند ابزاری که در این پژوهش بکار گرفته شد آزمون مصاحبه ی تشخیص PTSD بود پس از انجام ده جلسه درمانی تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده به وسیله ی آزمون t نشان داد این روش درمانی با $p < 0/000$ در کاهش علایم اختلال استرس پس از سانحه موثر است

کلمات کلیدی:

مرور زندگی، هستی گرایی اسلامی، اختلال استرس پس از سانحه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681393>

