

عنوان مقاله:

بررسی میانجی های درمانی و اثربخشی درمان پذیرش و تعهد در کاهش علایم اختلال اضطراب فراگیر

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 2، شماره 7 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

نویسندگان:

محمد رضا مژدهی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات کردستان

احمد اعتمادی - دانشیار دانشگاه علامه طباطبائی

محمد رضا فلسفی نژاد - استادیار دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف بررسی میانجی های درمانی و اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و ارایه راه حل هایی به منظور بهینه سازی شیوه های درمانی اختلال اضطراب فراگیر انجام شد نمونه ی پژوهش شامل پنج نفر بود که از نظر سن جنس سابقه ی ابتلا به بیماری و همبودی با افسردگی متفاوت بودند و با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند از بین 36 نفر عضو جامعه شامل مراجعان 25 تا 60 سال مراکز مشاوره و بهداشتی و درمانی شهر سنج در تیر و مرداد ماه 1389 انتخاب شدند ابزارهای پژوهش عبارت بودند از: SCID-I پرسشنامه ی بالینی چندمحوری میلون پرسشنامه ی پذیرش پرسشنامه ی زندگی مبتنی بر ارزش و پرسشنامه ی اختلال اضطراب فراگیر نتایج پژوهش نشان داد که درمان موثر است و متغیرهای پذیرش و زندگی مبتنی بر ارزش به عنوان میانجی درمانی عمل می کنند مدل میانجی های درمانی نیز براساس روند تغییر متغیرهای پژوهش ترسیم گردید

کلمات کلیدی:

اختلال اضطراب فراگیر، درمان پذیرش و تعهد، میانجی های درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681424>

