

## عنوان مقاله:

تاثیر مداخلات روان درمانی حمایتی گروهی به شیوه IPT در کاهش علائم افسردگی بیماران مرد مبتلا به اعتیاد

## محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 2، شماره 8 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

مهدی زمستانی یامچی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی از دانشگاه علامه طباطبایی

فرامرز سهرابی - استادیار گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علامه طباطبایی

احمد برجعلی - استادیار گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علامه طباطبایی

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی تاثیر مداخلات روان درمانی حمایتی گروهی به شیوه IPT در کاهش علائم افسردگی بیماران مبتلا به اعتیاد بود. این پژوهش از نوع مطالعات آزمایشی واقعی است که از طرح گروهی پیش از مون پس از مون با گروه کنترل استفاده می کند نمونه این پژوهش متشکل از 22 مرد مبتلا به اعتیاد بود که بر اساس ملاک شمول نمره 14 و بالاتر در پرسشنامه افسردگی بک-2 انتخاب شدند از این افراد 10 نفر به طور تصادفی به گروه آزمایشی و 12 نفر به گروه کنترل تخصیص یافتند گروه آزمایشی تحت 12 جلسه درمان روان درمانی بین فردی گروهی قرار گرفت برای تحلیل داده ها از آزمون t مستقل استفاده شد نتایج پژوهش نشان داد که روان درمانی حمایتی گروهی به شیوه IPT توانست کاهشی معنادار در علائم افسردگی  $P=0/002, t=5/24$  مردان معتاد به وجود آورد طبق این نتایج میتوان از روان درمانی حمایتی گروهی به شیوه IPT برای کاهش علائم افسردگی بیماران معتاد استفاده کرد

## کلمات کلیدی:

روان درمانی حمایتی گروهی به شیوه IPT، علائم افسردگی، اعتیاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681431>

