

## عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی آموزش الگوی چندمحوری شفیع آبادی با نظریه محدودیت و سازش گاتفردسون بر فرسودگی شغلی کارکنان واحد اسناد پزشکی سازمان تامین اجتماعی

## محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 6، شماره 21 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

## نویسندگان:

اشرف السادات شریفی - دانشجوی دکتری مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران ایران

عبداله شفیع آبادی - استاد مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی

مهدی زارع آبادی - دانشیار پژوهشگرده تحقیق و توسعه علوم انسانی سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی (سمت)

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش مقایسه اثربخشی الگوی چندمحوری انتخاب شغل شفیع آبادی (SMPVC) با نظریه محدودیت و سازش گاتفردسون (GTCC) بر مولفه‌های فرسودگی شغلی کارکنان واحد اسناد پزشکی سازمان تامین اجتماعی شهر تهران بود. روش پژوهش، نیمه آزمایشی و طرح تحقیق پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش کلیه کارکنان واحد اسناد پزشکی شهر تهران (420 نفر) را شامل شد که از میان کسانی که در پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلش نمره بالاتری داشتند، 45 نفر به شیوه تصادفی انتخاب و به صورت تصادفی در سه گروه 15 نفری، دوگروه آزمایشی با رویکرد آموزشی SMPVC و GTCC و یک گروه کنترل جایگزین شدند. گروه‌های آزمایشی در 8 جلسه 90 دقیقه‌ای هر کدام به طور جداگانه با رویکرد شفیعاآبادی و گاتفردسون تحت آموزش قرار گرفتند. فرسودگی شغلی شرکتکنندگان پس از اجرای مداخله مورد اندازه‌گیری قرار گرفت. داده‌ها به وسیله تحلیل کواریانس و آزمون تعقیبی بن فرونی تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که برنامه‌های آموزشی بر فرسودگی شغلی تاثیر داشت. در عین حال بین اثربخشی دو روش در کاهش فراوانی و شدت تحلیل عاطفی و افزایش فراوانی عملکرد شخصی تفاوت معنادار وجود داشت، همچنین اثربخشی الگوی چندمحوری انتخاب شغل شفیعاآبادی بیشتر از نظریه محدودیت و سازش گاتفردسون در زمینه کاهش فرسودگی شغلی بود.

## کلمات کلیدی:

الگوی چندمحوری انتخاب شغل شفیع آبادی SMPVC، نظریه محدودیت و سازش گاتفردسون GTCC، فرسودگی شغلی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681525>

