

عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت درمانی به سبک مایکل فری بر کاهش افسردگی زنان زندانی استان تهران

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 6، شماره 23 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

فرامرز سهرابی - استاد روان شناسی بالینی دانشگاه علامه طباطبایی

طیبه سنگ پهنی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه علامه طباطبایی

احمد برجعلی - دانشیار روان شناسی عمومی دانشگاه علامه طباطبایی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی گروه درمانی شناختی به سبک مایکل فری بر کاهش افسردگی زندانیان زن انجام شد. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی بود که در آن از طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه پژوهش شامل 1200 زن زندانی که در ندامتگاه مرکزی استان تهران در سال 1391-92 زندانی بودند. بدین منظور، 14 نفر از این زنانی که بر اساس آزمون افسردگی بک (در پیش آزمون)، افسرده متوسط و شدید تشخیص داده شده بودند، انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه 7 نفره ی آزمایشی و کنترل گمارده شدند، سپس شناخت درمانی گروهی به سبک مایکل فریدر 50 جلسه ی 90 تا 120 دقیقه ای برای گروه آزمایش اجرا شد و پس از پایان مداخله ی درمانی، دوباره آزمون افسردگی بک بر روی هر دو گروه اجرا شد. نتایج تحلیل کواریانس تک متغیره، نشان داد که بین میانگین نمره ی افسردگی پس آزمون دو گروه، تفاوت معنادار وجود دارد. محققان دریافتند زندانیان زن گروه آزمایش که در جلسات گروه درمانی شناختی به سبک مایکل فری شرکت کرده بودند نسبت به زندانیان زن گروه کنترل که هیچ گونه مداخله ای دریافت نکرده بودند میزان افسردگی کمتری داشتند. میتوان نتیجه گرفت که شناخت درمانی گروهی به روش مایکل فری منجر به کاهش افسردگی زندانیان زن میشود. این پژوهش تلویحات کاربردی عملی چندی را به دنبال دارد از جمله ضرورت راهاندازی کلینیکهای رواندرمانی و ارائه خدمات روان شناختی فردی و بویژه گروهی در زندانها را به متخصصان و علاقه مندان به این حوزه مطرح مینماید

کلمات کلیدی:

افسردگی، شناخت درمانی گروهی مایکل فری، زنان زندانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681539>

