

## عنوان مقاله:

طراحی و ارزیابی اثربخشی آموزش آموزه های دینی - روانشناختی بر رضایت زناشویی

## محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 7، شماره 28 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

## نویسندگان:

جنان نوین - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه تهران

هادی بهرامی احسان - دانشیار گروه روانشناسی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

این پژوهش، به منظور بررسی اثربخشی بسته آموزشی طراحی شده مبتنی بر آموزه های دینی - روانشناختی بر رضایت زناشویی طراحی و اجرا گردید. جامعه این تحقیق شامل تمامی مادرانی است که فرزندشان در مدرسه ابتدایی شاهد در منطقه 11 تهران مشغول به تحصیل بودند و حداقل هفت سال و حداکثر پانزده سال از زندگی زناشویی آنها گذشته باشد و کمترین نمره را در رضایت زناشویی گرفته باشند، می باشد. نمونه این تحقیق شامل 36 زن متاهل در منطقه 11 تهران است که با استفاده از روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار داده شدند. از مقیاس رضایت زناشویی اسپانیر برای سنجش متغیر مورد بررسی استفاده شد. ابتدا از هر دو گروه پیش آزمون به عمل آمد، آنگاه گروه آزمایش طی هفت جلسه دو ساعته تحت آموزش بسته آموزشی طراحی شده مبتنی بر آموزه های دینی - روانشناختی قرار گرفت. پس از پایان آموزش، مجدداً از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد. به منظور مقایسه نتایج پیش آزمون و پس آزمون از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیری استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش بسته آموزشی باعث ارتقا رضایت زناشویی میشود. بر اساس شواهد این پژوهش می توان از این بسته آموزشی برای افزایش رضایت زناشویی استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

رضایت زناشویی، آموزه های دینی - روانشناختی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681579>

