

عنوان مقاله:

غنی سازی رابطه همسران در مدل بهبود رابطه

محل انتشار:

دوفصلنامه آسیب شناسی، مشاوره و غنی سازی خانواده، دوره 2، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

ناصر یوسفی - دانشیار گروه مشاوره، دانشگاه کردستان، سنندج، ایران.

غفار نصیری هانیس - دانشجوی دکترای روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه لرستان، خرم آباد، ایران

علی زاده محمدی - دانشیار پژوهشکده خانواده، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

درمانگری بهبود رابطه همسران (RECT) (بخشی از مجموعه درمانهای خانواده است که با هدف غنی سازی پیوند زناشویی و توانمندسازی هر مشاور و درمانگر در به انجام رساندن کارآمد روند درمانگری بهبود رابطه (RET) فراهم شده است. درمانگری بهبود رابطه همسران دربرگیرنده دیدگاه، برنامه کاربردی و فنونی نو برای درمان رابطه همسران است. این روش درمان، بر مدل بهبود رابطه استوار است؛ مدلی که در سال 1962 به دستبرنارد گارنی بنانهاده شد. این نوشتار با هدف آشناسازی روش درمانگری بهبود رابطه: چارهگری از راه همدلی ژرف و گفتگوی صمیمانه و با بکار بستن روش توصیفی- تحلیلی به انجام رسیده است. بازشناسی بخشهای گسترده مدل بهبود رابطه، بهره گیری بهتر مشاورین و روان شناسان از آن را شدنی میسازد. شواهد نشان میدهد که بهکارگیری مدل بهبود رابطه از سوی متخصصین ایرانی برای یاری رساندن به همسران آشفته و همسران خواستار تجربه رابطه و پیوند زناشویی غنی، سودمند است.

کلمات کلیدی:

بهبود رابطه، درمان رابطه همسران، برنارد گارنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681810>

