

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی شناختی؛ سیستمی گاتمنی بر تعهد زناشویی زوجین شهر مشهد

محل انتشار:

دوفصلنامه آسیب‌شناسی، مشاوره و غنی‌سازی خانواده، دوره 3، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

سیدمحمد عبادی راد - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید بهشتی تهران، ایران

کلتوم کریمی نژاد - دانشجوی دکترای مشاوره خانواده دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

حضور عناصری همچون تعهد زناشویی، بی‌آلایشی زناشویی و ارتباط زناشویی در کنار نبود عناصری مانند خشونت خانوادگی و خیانت در میان زوجین، از برجسته‌ترین عوامل تضمین کننده پیوند زناشویی سالم است. هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش زوج‌درمانی شناختی - سیستمی گاتمنی بر تعهد زناشویی زوجین شهر مشهد بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با پیش‌آزمون - پس‌آزمون و گروه گواه است. جامعه آماری پژوهش دربرگیرنده همه زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره شهر مشهد و نمونه پژوهش دربرگیرنده 32 زوج بودند که به صورت در دسترس انتخاب شدند و از راه گمارش تصادفی در دو گروه آزمایش (16 زن و شوهر) و گواه (16 زن و شوهر) جایگزین شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از سیاهه تعهد زناشویی آدامز و جونز (1997) استفاده شد. متغیر مستقل، زوج‌درمانی به شیوه گاتمنی (شناختی-سیستمی) بود که در 8 نشست 2 ساعته (هفته‌ای یک نشست) به گروه آزمایش آموزش داده شد. داده‌ها با بهکارگیری آزمون t گروه‌های مستقل و روش تحلیل کوواریانس تحلیل شد. برآیندها نشان می‌دهد که زوج‌درمانی شناختی-سیستمی گاتمنی با توجه به آماره به دست آمده ($F=6/4$) اثربخشی معنیداری ($P 0/05$) بر تعهد زناشویی داشته و مایه افزایش تعهد در زوجین می‌گردد. زوج‌درمانی شناختی - سیستمی گاتمنی به شیوه غیرمستقیم و از راه بهبود کارکرد زوجین در باورهای ارتباطی بر تعهد زناشویی و بهبود تعهد اثرگذار است

کلمات کلیدی:

زوج درمانی، گاتمن، شناختی، سیستمی، تعهد زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/681817>

