

## عنوان مقاله:

بررسی روایی و پایایی پله با قابلیت تنظیم ارتفاع جهت انجام آزمون پله

## محل انتشار:

فصلنامه دانش و تندرستی، دوره 11، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

قاسم حسام - دانشگاه علوم پزشکی شاهرود دانشکده بهداشت مرکز تحقیقات محیط و کار مربی

محمد حسین ابراهیمی - دانشگاه علوم پزشکی شاهرود دانشکده بهداشت مرکز تحقیقات محیط و کار استادیار

فریده خسروی - دانشگاه علوم پزشکی شاهرود دانشکده بهداشت مرکز تحقیقات محیط و کار مربی

رشید ستاری - دانشگاه علوم پزشکی شاهرود دانشکده بهداشت مرکز تحقیقات دانشجویی

## خلاصه مقاله:

یکی از روش های غیر مستقیم اندازه گیری بیشترین ظرفیت هوازی آزمون پله می باشد بیشتر آزمون های پله بر روی پله هایی با ارتفاع ثابت طراحی شده اند که تفاوت های بیومکانیکی ناشی از قد افراد می تواند باعث سوگرایی در نتایج شود مطالعه حاضر با هدف تعیین روایی و پایایی پله ای با قابلیت تنظیم ارتفاع جهت آزمون پله انجام شده است مواد و روش ها: حداقل و حداکثر ارتفاع با توجه به رابطه های موجود در روش آزمون پله فرانسوی تعیین و سپس پله مورد نظر ساخته شده در این مطالعه از ضریب همبستگی درون طبقه ای درون گروهی Intraclass correlation coefficient جهت بررسی پایایی پله پس از انجام تست در 2 نوبت با فاصله زمانی یک هفته ای بر روی یک گروه واحد استفاده شد همچنین جهت بررسی روایی پله نیز از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد تمامی تحلیل ها در سطح معناداری 0/05 توسط نرم افزار SPSS صورت گرفت نتایج آزمون سنجش پایایی با ضریب همبستگی ICC برابر 0/886 پایا بودن پله محقق ساخته را تایید کرده است همچنین روایی پله  $r=0/737$  و  $p<0/001$  نیز مورد تایید قرار گرفت نتیجه گیری نتایج مطالعه حاضر نشان داد که پله محقق ساخته جهت آزمون پله از روایی و پایایی مناسبی برای اندازه گیری میزان VO2MAX برخوردار می باشد این یافته ها نشان می دهد که می توان از این وسیله جهت سنجش میزان VO2MAX در افراد مختلف استفاده نمود

## کلمات کلیدی:

بیشترین ظرفیت هوازی، آزمون پله، پله قابل تنظیم، آنالایزر گازهای تنفسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/685891>

