

عنوان مقاله:

پیش بینی چاقی در دختران براساس تنظیم شناختی هیجان و راهبردهای مقابله با استرس

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

مهین سیاحی - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی

خلاصه مقاله:

چاقی در سال های اخیر در میان بسیاری از جوامع و کشورها شیوع پیدا کرده است. آنچه از اطلاعات موجود برمی آید، این که اضافه وزن و چاقی به مساله عمومی و ملی تبدیل شده است و به همین دلیل نیاز به راه حل های گسترده برای برخورد علمی و دقیق با آن به وضوح به چشم می خورد. هدف از پژوهش حاضر پیش بینی چاقی در دختران براساس تنظیم شناختی هیجان و راهبردهای مقابله با استرس بود. برای این مطالعه همبستگی، نمونه ای با حجم 100 نفر (50 نفر چاق و 50 نفر غیرچاق) از جامعه دانش آموزان دختر چاق و غیرچاق دوره اول متوسطه شهر اهواز در سال تحصیلی 1395-1396 به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های پرخوری توسط گومالی، بلاک و داستون و راردین (1982)، تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و کرایچ (2006) و راهبردهای مقابله با استرس اندلر و پارکر (1990) استفاده شد. داده های به دست آمده با استفاده از تکنیک تحلیل تابع تشخیص مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج تحلیل نشان داد که با سرزنش خود، نشخوارگری، فاجعه آمیزی از ابعاد تنظیم شناختی هیجان و هبجان مدار و اجتنابی از ابعاد مقابله ای می توان چاقی را پیش بینی کرد. تحلیل ممیزی توانست با 89 درصد پیش بینی صحیح دانش آموزان را به دو گروه چاق و غیرچاق از سرزنش خود، نشخوارگری، فاجعه آمیزی از ابعاد تنظیم شناختی هیجان و هبجان مدار و اجتنابی از ابعاد مقابله ای طبقه بندی نماید. نتایج این تحقیق ارتباط سرزنش خود، نشخوارگری، فاجعه آمیزی از ابعاد تنظیم شناختی هیجان و هبجان مدار و اجتنابی از ابعاد مقابله ای با چاقی را مورد تاکید قرار داد، به این ترتیب در پیشگیری و درمان وابستگی به آن، این متغیرها توجه جدی را می طلبند.

کلمات کلیدی:

چاقی، تنظیم شناختی هیجان، راهبردهای مقابله با استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/686814>

