

## عنوان مقاله:

مروری بر میزان اثربخشی آوای قرآن بر کاهش اضطراب

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

پرستو حسین آبادی - کارشناس فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اضطراب یک پدیده ی عالم گیر بشری است. با این وصف، اضطراب کم، برای حیات و زندگی روزمره لازم است، ولی قطعا اضطراب زیاد، آثار و زیان های جدی بر جسم و روان و روابط اجتماعی می گذارد و به همین علت در سال های اخیر، پژوهشگران، تاکید و توجه زیادی بر روش های غیر دارویی کاهش اضطراب دارند و در این راستا در تحقیقات فراوان، تاثیر انواع موسیقی بر کاهش اضطراب، سنجش شده است. هدف: میزان اثربخشی آوای قرآن بر کاهش اضطراب است. روش: با استفاده از مطالعه مروری و اسنادی صورت گرفته است. شواهد: در این مقاله تحقیقات انجام شده در این زمینه و دیدگاه های متفاوتی در مورد اضطراب از جمله تبیین مبتنی بر عوامل فرهنگی و اجتماعی، تبیین های روان پویایی، رفتار شناسی طبیعی و تبیین های زیستی رفتاری موضع گیری های انسان نگر و هستی نگر، تبیین های رفتاری نگر، تبیین های شناختی و سپس تاثیر آوای قرآن و کاهش اضطراب بر روی بیماران مورد بررسی قرار گرفته است. نتیجه گیری: در آخر به نتایجی می رسیم که توجه و گرایش انسان به معنویت، مهمترین پدیده زمان ماست، که علم در پاسخ به سوالات او اظهار عجز و ناتوانی می کند.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، آوای قرآن، اثربخش بودن آن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/686954>

