

عنوان مقاله:

رابطه بین شیوه های حل تعارض با رفتار فرا زناشویی و مثبت اندیشی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره بابل

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

عسکری اصغری گنجی

کلتوم محمدعلی نیا اطاقسرا

خلاصه مقاله:

یکی از ارزشمندترین توانایی هایی که زوجین می توانند از آن برای بهبود و استحکام قوام خانواده استفاده نمایند چگونگی مواجهه با اختلاف دو طرفه و یا به عبارتی توانایی حل تعارض زناشویی است. تعارضات زناشویی خواسته و یا ناخواسته در تمامی زندگی ها بروز و ظهور داشته و بسته به نوع مواجهه و حل و فصل آن کارکرد مثبت یا منفی بر کیفیت زندگی مشترک دارد. پژوهش حاضر نیز در همین راستا و با هدف تبیین رابطه بین شیوه های حل تعارض با رفتار فرا زناشویی و مثبت اندیشی در زوجین طرح ریزی شده است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه مراجعه کنندگان به مراکز مشاوره شهرستان بابل می باشد که طی سال 1393 تا 1395 پرونده ای با محتوای موضوع پژوهش حاضر داشته اند. تعداد 100 نمونه بصورت تصادفی ساده از بین این مجموعه انتخاب شده و با هماهنگی متصدیان مراکز و به کمک ابزار پرسشنامه نظرات مراجعه کنندگان ثبت گردید. تجزیه و تحلیل داده های به دست آمده به کمک نرم افزار SPSS و با بکارگیری آزمون های K-S و اسپیرمن انجام پذیرفت. یافته های پژوهش تمامی خرده مقیاسه ای سبک های حل تعارض شامل رقابتی، مشارکتی، توافقی، اجتنابی و انعطاف پذیر با مثبت اندیشی زوجین مرتبط بوده و رفتار فرا زناشویی نیز به غیر از مولفه سبک حل تعارض توافقی با سایر مولفه ها رابطه معنادار دارد. با توجه به یافته های پژوهش می توان گفت بازخورد شیوه های حل تعارض و چگونگی پرداختن به تعارضات زناشویی در کارکردهای متفاوت هم می تواند به تحکیم خانواده و هم می تواند به تزلزل خانواد منتج گردد.

کلمات کلیدی:

سبک های حل تعارض، مثبت اندیشی، رفتار فرا زناشویی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/686957>

