

## عنوان مقاله:

اثربخشی امید درمانی بر سرسختی روان شناختی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مصطفی محمدزاده - استاد دانشگاه فرهنگیان پردیس باهنر بیرجند دکتری تعلیم و تربیت

سمیه رضانی زارع - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

## خلاصه مقاله:

هدف و روش: هدف پژوهش تعیین میزان اثربخشی امید درمانی بر سرسختی روانشناختی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو بود. پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی براساس طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه آزمایش و گواه بود. حجم نمونه براساس روش نمونه گیری در دسترس بود. تعداد 30 نفر به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه 15 نفره قرار گرفتند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه سرسختی روانشناختی اهواز (نجاریان و همکاران، 1377) استفاده شد. برای تجزیه تحلیل داده ها از آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار و فراوانی) و آمار استنباطی (تحلیل کوواریانس) در سطح معناداری 0/05 استفاده شد. یافته ها و نتیجه گیری: نتایج تحقیق نشان داد که مداخله امید درمانی با سطح معنی داری (0/001) موجب افزایش سرسختی روانشناختی در گروه آزمایش گردید. در نتیجه این یافته پیشنهاد می شود که برای بیماران دیابتی کلاس های آموزشی رایگان امید درمانی برگزار شود تا بدین ترتیب سلامت روان و سرسختی روانشناختی آنان بهبود یابد و آسیب های روحی- روانی ناشی از بیماری در آنان کاسته شود.

## کلمات کلیدی:

امید درمانی، سرسختی روانشناختی، دیابت نوع دو

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/686959>

