

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین پر فشاری خون و چاقی در نمازگزاران شهرستان قاین در سال 1395

محل انتشار:

دوازدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محمدرضا جانی - مربی، گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

محمدرضا رزم آرا - مربی، گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

مهدیه عابد - دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری واحد قاینات، دانشگاه آزاد اسلامی، قاینات، ایران

نجمه ابراهیمی - دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری واحد قاینات، دانشگاه آزاد اسلامی، قاینات، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با توجه به این که چاقی و افزایش فشار خون در ابتلا به آترواسکروز که جزء علل اصلی مرگ و میر است؛ از عوامل خطرزا محسوب می شوند و با توجه به عدم وجود مطالعات همه گیر شناختی کافی در این زمینه بخصوص در جوامع روستایی کشور پژوهش جهت بررسی ارتباط بین فشار خون و چاقی در بین نمازگزاران شهرستان قاین انجام شد. مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی تحلیلی است که بر روی 267 نفر از نمازگزاران شهر قاین در سال 1395 با نمونه گیری به روش ساده انجام شد. ابزار گردآوری چک لیست پژوهشگر ساخته ای است که روایی و پایایی آن توسط پژوهشگر تایید شده است و میزان فشار خون، وزن و قد هر آزمودنی اندازه گیری و نمایه توده بدن محاسبه شد. جهت تجزیه و تحلیل از نرم افزار SPSS نسخه 23 توسط آزمون های آماری تی مستقل، من ویتنی، ANOVA، کروسکال والیس و کای اسکور استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین سنی افراد $46/46 \pm 68/11$ بود. 2/68% زنان (182 نفر) و 8/31% مردان (85 نفر)، 5/98% شهری و 5/1% روستایی، 91% (243 نفر) متاهل و 9% (24 نفر) مجرد بودند. ارتباط بین فشار سیستولیک و افزایش BMI معنادار نبود (P=452/0). نتیجه گیری: با توجه به معنادار شدن ارتباط بین فشار سیستولیک و BMI و این که فشار سیستولیک به مراتب تاثیر بیشتری نسبت به فشار دیاستولیک بر عملکرد قلب دارد پیشنهاد می شود افراد دارای اضافه وزن و پرفشاری خون با اصلاح سبک زندگی و پایش مداوم وضعیت سلامت خود، از عوارض احتمالی پیشگیری به عمل آورند.

کلمات کلیدی:

پر فشاری خون، چاقی، ارتباط بین چاقی و فشار خون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/687271>



