

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین افسردگی با فاکتورهای تغذیه ای و مشکلات دهان و دندان در مشهد

محل انتشار:

دوازدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زینب فرهادی عبدی - دانشجوی کارشناسی تغذیه، مجتمع آموزش عالی علوم پزشکی وارستان، مشهد، ایران

زهرا فیروز - دانشجوی رشته پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

فاطمه پورمحمد - دانشجوی ارشد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

امید امامی - کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت بیش از 300 میلیون نفر در جهان دچار افسردگی هستند. افسردگی باعث خودکشی بیش از 800 هزار نفر در جهان شده است. عوامل خطر بسیار زیادی در بروز افسردگی نقش دارند و هدف مطالعه ما شناخت عوامل خطر بیشتر، در بروز افسردگی از قبیل مشکلات دهان و دندان، وضعیت تغذیه، بیماری های متابولیک و مشکلات گوارشی می باشد. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع مورد- شاهدی (case control) می باشد که در سال 1395 تا 1396 در شهرستان مشهد، با استفاده از پرسشنامه بک (Beck) موارد بیماری شناسایی و به ازای هر مورد افسردگی 3 شاهد در نظر گرفته شد. شاهد ها از نظر جنس، سن با موارد (Cases) برای کنترل عوامل تورش زا مطابقت داده شدند. یافته ها: 800 نفر وارد مطالعه شدند که 200 نفر مبتلا به افسردگی (گروه مورد) و 600 نفر (گروه شاهد) مورد بررسی قرار گرفتند. 40% مرد و 60% زن و میانگین سنی 41.52 ± 18 بود. در این مطالعه 25% مردان (79 نفر) و 25% زنان (121 نفر) مبتلا به افسردگی بودند. از میان 33 ریسک فاکتور از قبل شناسایی شده و مرتبط با افسردگی عواملی مانند سابقه ضربه به سر و سابقه فرد زندانی در خانواده ($P < 0.01$)، وجود خشونت در خانواده و فوت نزدیکان درجه یک ($P < 0.002$)، فرد مبتلا به معلولیت ذهنی در خانواده ($P < 0.03$) رابطه آماری معناداری را با افسردگی نشان دادند. مشکلات دهان و دندان، بیماری های متابولیک (دیابت و فشارخون)، مشکلات گوارشی و فاکتور های تغذیه ای سطح بالایی از معناداری ($P < 0.0001$) را با افسردگی نشان دادند. همچنین ارتباط معنی داری بین بارداری و افسردگی یافت شد ($P < 0.008$). نتیجه گیری: مطالعات صورت گرفته در زمینه افسردگی، ریسک فاکتور های مختلفی را در بروز آن موثر دانسته اند. این بررسی ضمن تایید عوامل خطر مطالعات قبیل، عوامل خطری از قبیل مشکلات دهان و دندان، فاکتور های تغذیه ای، بیماری های متابولیک و مشکلات گوارشی را نیز مورد بررسی و ارتباط آن ها را با افسردگی تایید کرد. به نظر می رسد کنترل عوامل خطر یاد شده، از بروز افسردگی پیشگیری کند.

کلمات کلیدی:

افسردگی، دهان و دندان، تغذیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/687286>



