

عنوان مقاله:

تاثیر محلول آلوئه ورا بر شدت استوماتیت و درد ناشی از آن در بیماران مبتلا به لنفوما و لوکمیا تحت شیمی درمانی

محل انتشار:

دوازدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

اطهره نذری پنجکی - دانشجوی کارشناسی بیهوشی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

میثم زینلی بوجانی - دانشجوی پزشکی عمومی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

مریم حقیقی - گروه بیهوشی، عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

پریسا منصوری - دپارتمان پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: استوماتیت شایعترین عارضه ی شیمی درمانی است. از نظر کلینیکی تاثیر شیمی درمانی بر مخاط دهان از زمان کوتاهی پس از شیمی درمانی شروع می گردد. لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر محلول آلوئه ورا بر شدت استوماتیت و درد ناشی از آن در بیماران تحت شیمی درمانی مبتلا به لنفوما و لوکمیا انجام شد. مواد و روش ها: در این پژوهش کارآزمایی بالینی تصادفی شاهددار تعداد 64 بیمار مبتلا به لوسمی لنفویید و میلوئید حاد تحت شیمی درمانی به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و به طور تصادفی در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. به بیماران گروه مداخله آموزش داده شد تا علاوه بر درمان های معمول روزی 3 بار و هر بار به میزان 5 سی سی از محلول آلوئه ورا را به مدت 2 دقیقه در دهان چرخانده و سپس بیرون ریخته و این کار را به مدت 14 روز انجام دهند. بیماران گروه کنترل فقط از دهانشویه های رایج تجویز شده در بخش استفاده کردند. دهان بیماران در روزهای 1، 3، 5، 7 و 14 بوسیله ی دو نفر کمک پژوهشگر که از نوع مداخله بی اطلاع بودند معاینه گردید. سپس شدت استوماتیت طبق چک لیست شدت استوماتیت (WHO) و شدت درد آنها با استفاده از معیار دیداری درد (VAS) ثبت گردید. در نهایت تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار Spss18 و در سطح معنی داری 5% توسط آزمون های کای دو، تی مستقل، من ویتنی یو و فریدمن صورت گرفت. یافته ها: مطابق یافته های پژوهش، دهانشویه ی محلول آلوئه ورا توانسته است شدت استوماتیت و درد ناشی از آن را در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل به طور معنی داری کاهش دهد ($P < 0.001$). همچنین زمان بر میانگین شدت استوماتیت درحین پژوهش موثر بود و با گذشت زمان استفاده از محلول الویورا، میانگین شدت استوماتیت تغییر معنی داری نشان داد ($P < 0.001$). نتیجه گیری: از آنجا که بهترین راه پیشگیری و درمان استوماتیت ناشی از شیمی درمانی بکارگیری دهانشویه ی مناسب می باشد، بنابراین استفاده از محلول آلوئه ورا می تواند به این منظور مورد استفاده قرار گرفته و موجب بهبود تغذیه، کاهش شدت استوماتیت و درد و افزایش رضایت مندی بیماران شود.

کلمات کلیدی:

آلوئه ورا، شدت استوماتیت، شیمی درمانی، لنفوما، لوکمیا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/687291>



