

عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت زندگی زناشویی بر اساس مهارت های تنظیم هیجانی

محل انتشار:

دوازدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

عبدالله مفاخری - دانشگاه پیام نور اسفراين

الناز مهراوران - دانشگاه آزاد اسلامی قوچان

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: ازدواج مقوله ای متقابل و دوسویه است که برای داشتن بالاترین سطح کیفیت نیازمند متغیرهای رشد اجتماعی و شخصی است، مهارت های تنظیم هیجانی از جمله متغیرهایی است که در افراد منجر به کسب توانایی کنترل احساسات خود و دیگران، پذیرش دیدگاه دیگران و کنترل روابط اجتماعی است. لذا هدف از پژوهش حاضر، پیش بینی کیفیت زندگی زناشویی بر اساس مهارت های تنظیم هیجانی بود. مواد و روش ها: این تحقیق بر اساس هدف، از نوع تحقیقات کاربردی بود و بر اساس ماهیت و روش انجام کار از نوع تحقیقات همبستگی و پیش بینی بود. در این پژوهشی، مهارت های تنظیم هیجانی به عنوان متغیرهای پیش بین و کیفیت زندگی به عنوان متغیر ملاک در نظر گرفته شده بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی کلیه معلمان زن مشهد که در سال تحصیلی 1395-96 به تدریس اشتغال داشتند. با توجه به حجم جامعه و یا استفاده از جدول گرجسی و مورگان تعداد 360 نفر با روش نمونه گیری خوشه ای به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش عبارت از مقیاس سازگاری زوجین اصلاح شده باسبی، کران، لارسن و کریستنسن (1995)، و پرسشنامه مهارت تنظیم هیجان برکینگ و زنوج (2008) بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از ضریب رگرسیون استفاده شد یافته ها: نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد 38 درصد از واریانس مشاهده شده در کیفیت زندگی زناشویی از طریق تفسیر توجیه می شود اضافه شدن مدل 2 (پذیرش)، باعث افزوده شدن 1 درصد به واریانس قبلی می شود و اضافه شدن مدل 3 (شفافیت)، باعث افزوده شدن 1 درصد به واریانس قبلی می شود. بدین ترتیب سه مدل روی هم 40 درصد از واریانس کیفیت زندگی زناشویی را تبیین می کنند. نتیجه گیری: براساس نتایج بدست آمده به نظر لازم و ضروری می رسد که باید در فرآیند ازدواج به امر آموزش پیش از ازدواج و هماهنگی زوجین در زمینه متغیر مهارت های تنظیم هیجانی توجه نمود، تا از مسایل و مشکلات ناشی از تفاوت زوجین در متغیر مهارت های تنظیم هیجانی پیشگیری کرد. با توجه به یافته ای پژوهش بهبود مهارت های تنظیم هیجانی به عنوان یکی از روش های مناسب برای ارتقاء کیفیت زندگی زناشویی پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی زناشویی، سبک های دلبستگی، مهارت های تنظیم هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/687319>

