

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه تحمل آشفتگی، تنظیم هیجانی و اضطراب با پرخوری در بین دانشجویان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس سراسری پژوهش های نوین در روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

ایدا قهرمانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

رضا کاظمی - استادیار، روانپزشک، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، بررسی رابطه تحمل آشفتگی و تنظیم هیجانی و اضطراب با پرخوری در بین دانشجویان بود. روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی می باشد جامعه ی آماری آن کلیه ی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی بود که 100 نفر به روش نمونه گیری تصادفی مرحله ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از مقیاس شدت پرخوری گورمالی، اضطراب بک، مقیاس تحمل پریشان و مقیاس تنظیم هیجان استفاده شد داده ها به روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که بین تنظیم هیجان و اضطراب و تحمل آشفتگی با پرخوری رابطه معنی داری وجود دارد همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که اضطراب و تنظیم هیجان به طور معنی داری پرخوری را پیش بینی می کند. نتیجه ی پژوهش، حاکی از اهمیت تنظیم هیجان و اضطراب در پیش بینی پرخوری است توجه به متغیرهای اضطراب، تحمل آشفتگی و تنظیم هیجانی، می تواند به افراد و بالاصح کسانی که به اختلالات خوردن مبتلا می باشند در ارتقای سلامتشان یاری رساند.

## کلمات کلیدی:

تنظیم هیجان، اضطراب، تحمل آشفتگی، پرخوری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/689651>

