

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی در همسران جانبازان اعصاب و روان

محل انتشار:

کنگره بین المللی علوم تربیتی و روانشناسی و سبک زندگی سالم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مسعود مقتدایی - دانشجوی دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نایین

الهام فروزنده - دکتری روانشناسی، استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نایین

خلاصه مقاله:

اهداف: خانواده جانبازان به دلیل عوارض جنگ معمولا دچار آسیب های روانی گردیده اند این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی در همسران جانبازان اعصاب و روان انجام شد. مواد و روش ها: روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. بدین منظور 36 نفر از همسران جانبازان اعصاب و روان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شاهد شهر اصفهان از طریق نمونه گیری دردسترس مورد مطالعه قرار گرفتند. این افراد به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و گروه کنترل تقسیم شدند (هر گروه 18 نفر). گروه آزمایش مداخله مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد را طی 8 جلسه ی 90 دقیقه ای دریافت کرد و گروه کنترل هیچ مداخله ایدریافت نکرد. داده ها با استفاده از ابزار پرسش نامه اطلاعات جمعیت شناختی و پرسش نامه کیفیت زندگی جمع آوری گردید و با استفاده از آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر توسط نرم افزار SPSS21 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که بین نمرات کیفیت زندگی دو گروه کنترل و آزمایش در مرحله پس آزمون و پیگیری تفاوت معنی داری وجود دارد. $P < 0/01$ همچنین زمان بر اثر بخشی درمان از مرحله پس آزمون به پیگیری تأثیری نداشت و اثر مداخله در مرحله پیگیری نسبت به پس آزمون کاهش نیافت. نتیجه گیری: روش درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد در افزایش کیفیت زندگی همسران جانبازان اعصاب و روان موثر است.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، کیفیت زندگی، همسران جانبازان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/690537>

