

## عنوان مقاله:

اثربخشی معنویت درمانی، بر اضطراب بیماران مبتلا به صرع

## محل انتشار:

کنگره بین المللی علوم تربیتی و روانشناسی و سبک زندگی سالم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

میلاذ مختومی - دانشجوی پزشکی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، کمیته تحقیقات دانشجویی پردیس خودگردان رامسر

راحله رادآذر - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، کمیته تحقیقات دانشجویی پردیس خودگردان رامسر

علیرضا ایران پور - متخصص داخلی، عضو هیات علمی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، کمیته تحقیقات دانشجویی پردیس خودگردان رامسر

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: اضطراب یکی از شایع ترین علایم روان پزشکی در بیماران مبتلا به صرع است، مشکلات و عوارض زیادی را سبب می شوند و مقادیر بالاتری از خدمات مراقبت های بهداشتی را صرف خود می کنند و اختلالات زیادی در کارکرد روزمره این بیماران بوجود می آورند نظر به اهمیت این مساله، پژوهش حاضر با هدف اثربخشی معنویت درمانی، بر کاهش اضطراب بیماران مبتلا به صرع شهرستان تنکابن، در سال 1395 صورت گرفت. روش: طرح این پژوهش از نوع تجربی به شیوه ی پیش آزمون پس آزمون بود، جامعه آماری بیماران مبتلا به صرع تشکیل داده، که تعداد 30 نفر بصورت تصادفی از میان آنها انتخاب، در قالب دو گروه آزمایش و کنترل جای گرفتند، و گروه آزمایش طی 8 جلسه مورد آموزش قرار گرفت. ابزار اندازه گیری تحقیق، پرسشنامه اضطراب بک: BAI بود، داده ها استفاده از برنامه SPSS22 با روش تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج حاصل نشان داد که نمره اضطراب بین قبل و پس از برگزاری جلسات دارای تفاوت معناداری بوده و میانگین نمرات اضطراب به طور معنی داری کاهش پیدا کرده است  $P > 0/05$ . نتیجه گیری: در مجموع با توجه به موثر بودن معنویت درمانی بر کاهش اضطراب و علایم آن در بیماران مبتلا به صرع، پیشنهاد می شود، روان پزشکان و همچنین درمانگران، در کنار تجویزهای دارویی توجه بیشتری را به این گونه مداخلات داشته باشند.

## کلمات کلیدی:

معنویت درمانی، مذهب، بیماری صرع، اضطراب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/690539>

