

عنوان مقاله:

بررسی اثر مصرف مکمل جدوار بر میزان استروژن و برخی عوامل اثرگذار بر توده استخوانی پس از یک فعالیت فزاینده وامانده ساز در زنان والیبالیست

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

شیرین کاکاوند - دانش آموخته کارشناسی ارشد، گروه تربیت بدنی، واحد محلات، دانشگاه آزاد اسلامی، محلات، ایران

بهرام عابدی - دانشیار، گروه تربیت بدنی، واحد محلات، دانشگاه آزاد اسلامی، محلات، ایران

مجتبی خان سوز - دانشجوی دکتری، گروه فیزیولوژی ورزشی، واحد محلات، دانشگاه آزاد اسلامی، محلات، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی تاثیر فعالیت فزاینده وامانده ساز و مصرف مکمل جدوار بر میزان استروژن خون و برخی عوامل اثری گذار بر توده استخوانی [کلسیم و فسفر خون] در زنان والیبالیست بود. بدین منظور در این مطالعه نیمه تجربی 14 زن با (میانگین سنی $28/06 \pm 2/52$ سال، متوسط قد $167/2 \pm 6/00$ سانتی متر، میانگین وزن $70/64 \pm 9/82$ کیلوگرم، شاخص توده بدن $24/93 \pm 2/08$ کیلوگرم بر مترمربع) به طور تصادفی در دو گروه، مکمل (7 نفر) و گروه کنترل (7 نفر) انتخاب شدند هر دو گروه پروتکل بیشینه بروس را تا حد واماندگی انجام دادند. قبل (صبح ناشتا) و بلافاصله بعد از انجام پروتکل نمونه های خونی از ورید ساعد میانی (باسلیک) آزمودنی ها جمع آوری و به آزمایشگاه انتقال داده شد. سپس هر گروه روزانه 2 کپسول 500 میلی گرمی (مکمل=کپسول جدوار، کنترل=کپسول مالتودکسترین) به مدت هفت روز مصرف کردند. 24 ساعت پس از مصرف آخرین کپسول آزمودنی ها پروتکل بیشینه بروس را تا حد واماندگی انجام دادند و همانند پروتکل اول نمونه های خونی قبل [صبح ناشتا] و بلافاصله بعد از انجام پروتکل جمع آوری شد؛ و به آزمایشگاه انتقال داده شد. یافته ها نشان داد که مصرف مکمل جدوار پس از یک وهله فعالیت فزاینده وامانده ساز بر میزان استروژن ($P=0/59$)، کلسیم ($P=0/085$) و فسفر ($P=0/4$) زنان والیبالیست تاثیر معناداری ندارد ($P \leq 0/05$). به نظر می رسد نتایج حاکی از آن است که مصرف کوتاه مدت جدوار [در طول یک هفته و دو عدد کپسول در هر روز] بر آنزیم های استروژن، کلسیم و فسفر تاثیر معناداری نداشته است.

کلمات کلیدی:

استروژن، جدوار، فسفر، فعالیت وامانده ساز، کلسیم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/691588>

