

## عنوان مقاله:

تاثیر هشت هفته تمرینات DNS بر برخی پارامترهای کینماتیک راه رفتن کودکان فلج مغزی دی پلژی

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

سمیه کریمی سیلکانی - کارشناس ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

محمد حسین ناصر ملی - رییس دانشکده و استادیار گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

بهناز گنجی - استادیار گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

## خلاصه مقاله:

ثبات دینامیک عصبی-عضلانی (DNS) یک استراتژی بازسازی که اساس اصل توسعه حرکت شناسی و جنبه نوروفیزیولوژی را وادار به بلوغ سیستم پاسچرال حرکتی می کند. 29 آزمودنی شامل کودکان فلج مغزی دی پلژی به 2 گروه کنترل (14) و تجربی (15) تقسیم شده، انجام 8 هشت هفته تمرینات سطح (ساده، متوسط، پیشرفته) پیشنهاد شد. تمرینات به منظور بهبود فعالیت های عضلانی در وضعیت راه رفتن بدون کمک انجام پذیرفت. گروه کنترل برنامه بازتوانی خاصی دریافت نکردند. از هر دو گروه پیش و پس آزمون ارزیابی شد. فیلم برداری از سه جهت توسط دوربین دستی و آنالیز توسط نرم افزار کینوا می توان اینگونه عنوان نمود که کوواریانس نشان داد که بین میانگین تعدیل شده طول گام گروه تمرینات و کنترل ( $p=0/247$ ) و در عرض گام نشان داد ( $p=0/000$ ) و در زاویه مچ پا ( $p=0/000$ ) بنابراین، تمرینات DNS منجر به افزایش معنی داری زاویه مفصل مچ پا بهبود عرض گام و بر طول گام بی تاثیر واقع شد. تمرینات با تمرکز بر روند رشد طبیعی سیستم حرکتی، سبب بهبود برخی پارامترهای کینماتیکی از قبیل عرض گام و زاویه مچ پا در این گروه شد.

## کلمات کلیدی:

تمرینات DNS، پارامترهای کینماتیکی راه رفتن، فلج مغزی، دی پلژی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/691624>

