

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین آمادگی هوازی با LDL و HDL در کارکنان شرکت پایانه نفتی خارگ

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فیروزه قایدزاده - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات بوشهر، گروه فیزیولوژی ورزشی، بوشهر

محمدعلی آذربایجانی - استاد گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی

بهمن تاروردی زاده - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر

خلاصه مقاله:

با توجه به اهمیت آمادگی هوازی در بهبود سلامت عمومی افراد و رابطه آن با LDL و HDL به عنوان دو شاخص مهم از سندرم متابولیک، مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه آمادگی هوازی با لیپیدهای سرم در کارکنان شرکت پایانه نفتی خارگ انجام شد. این مطالعه یک تحقیق توصیفی همبستگی می باشد. جامعه آماری مطالعه حاضر را کلیه کارکنان شرکت پایانه نفتی خارگ تشکیل می دهند. با استفاده از جدول مورگان، 198 کارمند اداری و 127 کارمند اجرایی (n=325) با دامنه سنی بین 25 تا 50 سال به صورت هدفمند در دسترس، برای شرکت در مطالعه انتخاب شدند. بعد از آشنایی آزمودنی ها با مراحل انجام تحقیق، در روز تعیین شده در محل آزمون حاضر شدند و اندازه گیری ها انجام شد و خونگیری جهت بررسی فاکتورهای LDL و HDL از آزمودنی ها به عمل آمد. نمونه ها جهت تجزیه و تحلیل به آزمایشگاه منتقل، لیپیدهای سرم توسط کیت تهیه شده، اندازه گیری شد. از آزمون پیاده روی راکپورت جهت تعیین آمادگی هوازی نیز استفاده گردید. داده های آماری با استفاده از آزمون ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل انجام گرفت. یافته های مطالعه نشان داد که بین توان هوازی با LDL و HDL در هر دو گروه کارکنان اجرایی و اداری ارتباط معنی دار معکوس وجود دارد. یعنی با افزایش توان هوازی بیشینه بالا می آید. نتایج حاکی از تاثیر توان هوازی بر روی سطوح LDL و HDL می باشد و نشان داده شد توان هوازی بالا می تواند مانع افزایش چربی خون در کارکنان شود.

کلمات کلیدی:

سندرم متابولیک، LDL، HDL، آمادگی هوازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/691668>

