

عنوان مقاله:

بررسی انگیزه مشارکت در فعالیت های ورزش همگانی از دیدگاه مردان و زنان شهر یزد

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسنده:

محمد حسن صادق زاده - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی یزد، ایران، یزد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی انگیزه مشارکت زنان و مردان شهر یزد به ورزش همگانی و ارایه راهکار انجام گرفته است، جامعه آماری شامل کلیه مردان و زنان بالای 15 سال شهر یزد که براساس سرشماری سال 1390 معادل 486152 نفر می باشد. و تعداد نمونه آماری پژوهش حاضر 400 نفر بود. این پژوهش از نوع توصیفی و به شیوه پیمایشی اجرا گردید. جهت اندازه گیری از پرسشنامه محقق ساخته نگرش انگیزه مشارکت در ورزش همگانی استفاده شد. که پایایی این پرسش نامه 0/79 توسط مشخصات مورد تایید قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده ها در دو سطح توصیفی و استنباطی و با استفاده از نرم افزار spss21 انجام شد و نتایج زیر به دست آمد:- بین انگیزه مشارکت زنان و مردان شهر یزد به ورزش همگانی تفاوت معنی داری وجود ندارد. بین عامل آرامش و فراغت به عنوان یک انگیزه در پرداختن به ورزش همگانی در زنان و مردان شهر یزد تفاوت معنی داری وجود ندارد. بین عامل اجتماعی به عنوان یک انگیزه در پرداختن به ورزش همگانی در زنان و مردان شهر یزد تفاوت معنی داری وجود ندارد. بین عامل پیشگیری و درمان بیماری ها به عنوان یک انگیزه در پرداختن به ورزش همگانی در زنان و مردان شهر یزد تفاوت معنی داری وجود ندارد. بین عامل آمادگی جسمانی و تندرستی به عنوان یک انگیزه در پرداختن به ورزش همگانی در زنان و مردان شهر یزد تفاوت معنی داری وجود دارد. بین عامل بهبود و یادگیری مهارت ها به عنوان یک انگیزه در پرداختن به ورزش همگانی در زنان و مردان شهر یزد تفاوت معنی داری وجود ندارد. بین عامل اختصاصی به عنوان یک انگیزه در پرداختن به ورزش همگانی در زنان و مردان شهر یزد تفاوت معنی داری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

مشارکت ورزش، ورزش همگانی، شهر یزد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/691679>

