

عنوان مقاله:

اولویت بندی عوامل برانگیزاننده مشارکت فعالیت های ورزشی در مسیرهای تندرستی شهر اهواز

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

حسین پورسلطانی زرنیدی - عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور استان البرز

محمدرضا امانی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت و رویدادهای ورزشی

خلاصه مقاله:

ورزش، تحرک و فعالیت بدنی عواملی مهم در تامین سلامت جسمانی روانی، غنیسازی اوقات فراغت، گسترش روابط اجتماعی، دورشدن از زندگی ماشینی و بازگشت به طبیعت و راهی برای کاهش استرس و عوامل خطرزا علیه تندرستی عمومی است. هدف این تحقیق تحلیل اکتشای عوامل موثر بر کاربری مسیرهای تندرستی نقاط مختلف شهر اهواز با تاکید بر استفاده از دستگاه های بدنسازی پارک هاست. تحقیق حاضر، توصیفی پیمایشی، به لحاظ هدف کاربردی و به لحاظ جمع آوری اطلاعات میدانی بوده است. جامعه آماری شامل کلیه شهروندان بالای 20 سال شهر اهواز بوده و نمونه تحقیق براساس جدول مورگان 400 نفر انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه محقق ساخته با پایایی 89 درصد و در مقیاس پنج ارزشی لیکرت است. دادهها به وسیله آزمون تحلیل عاملی بررسی شدند. نتایج نشان داد که پنج عامل از چرخش تحلیل عاملی استخراج شده است که مبین وجود پنج بعد موثر بر کاربری مسیرهای تندرستی است که عبارت اند از: کیفیت تاسیسات و تجهیزات (22.93 درصد از واریانس)، عوامل فرهنگی - آموزشی (15.37 درصد از واریانس)، عوامل اجتماعی (14.85 درصد از واریانس)، عوامل زیرساختی (4.20 درصد از واریانس) و عوامل زیست محیطی (3.64 درصد از واریانس). نابر نتایج، تمام عوامل تحقیق حاضر تاثیر بسزایی در کاربری مسیرهای تندرستی دارند و نیز شاخص عوامل کیفیت تاسیسات و تجهیزات مهمترین عامل برآورده شده که نیاز است راهکارهای موثری در این زمینه از طرف مسئولان عملی شود.

کلمات کلیدی:

توسعه ورزش، مسیر تندرستی، مطالعه موردی دانشگاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/691680>

