

عنوان مقاله:

مقایسه خطر بروز آسیب اورپوز بازیکنان جوان فوتبال در چمن مصنوعی و طبیعی

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مصطفی زارعی - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

نیلوفر رحمانی - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته امدادگر ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

مقدمه و اهداف: اخیرا استفاده از چمن مصنوعی در بسیاری از مناطق جهان رایج شده است. اما در بسیاری از مناطق جهان به علت نوع آب و هوا، کاشت و نگهداری چمن طبیعی مشکل است. همچنین در زمینه اثر چمن مصنوعی بر بروز آسیب های فوتبال هنوز تردید وجود دارد و مطالعات، نتایج متناقضی را گزارش نموده اند. با توجه به اینکه کشور ایران دارای مساحت بسیار زیادی نسبت به کشورهای اروپایی است و همچنین با توجه به تنوع آب و هوایی فراوان در مناطق مختلف کشور ایران نسبت به کشورهای اروپایی که عمدتا آب و هوای بارانی دارد و از چمن طبیعی برای تمرین و مسابقات خود استفاده میکنند، هیچ مطالعه ای خطر بروز آسیب اورپوز بازیکنان جوان ایرانی را که در چمن مصنوعی و طبیعی بازی کرده اند ارزیابی و مقایسه نکرده است. بنابراین هدف مطالعه حاضر مقایسه بروز آسیب های اورپوز بازیکنان جوان ایرانی در چمن طبیعی و مصنوعی بود. مواد و روش ها: سی و پنج تیم رده سنی جوانان فوتبال ایران (980 بازیکن) در این تحقیق شرکت کردند. تعداد ساعات فعالیت تیم ها، نوع چمن زمین به همراه آسیب های بازیکنان در طول مدت مطالعه به صورت آینده نگر توسط مربیان و کادر پزشکی تیم ها در طول یک فصل ثبت گردید. در این مطالعه آسیب هایی ثبت می شدند که در تمرین یا مسابقه رخ داده باشد و بازیکن آسیب دیده قادر نبود در جلسه تمرینی یا مسابقه روز بعد تیم شرکت نمایند. از کادر پزشکی و مربیان تیم های هر دو گروه کنترل و مداخله درخواست گردید آسیب های بازیکنان را در فرم ثبت آسیب ثبت نمایند. یافته ها: در طول 7 ماه مطالعه در مجموع میزان بروز آسیب های اورپوز در چمن مصنوعی (2/26 آسیب در هر 1000 ساعت) و میزان بروز آسیب های اورپوز در چمن طبیعی (0/89 آسیب در هر 1000 ساعت) می باشد. پس میتوان گفت این میزان آسیب اورپوز در چمن مصنوعی تقریبا دو برابر چمن طبیعی می باشد ($P < 0/05$ ، $rate\ ratio = 2/54$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه پیشنهاد می گردد مربیان و بازیکنان فوتبال جوان به بروز بالاتر آسیب های اورپوز در زمین های چمن مصنوعی توجه بیشتری نموده و حتی المقدور تمرین و مسابقه بر روی چمن مصنوعی انجام نگیرد.

کلمات کلیدی:

ریسک فاکتور آسیب، چمن طبیعی، چمن مصنوعی، آسیب اورپوز، بازیکنان جوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/691713>

