

عنوان مقاله:

ارتباط آمادگی هوازی با سطوح پلاسمایی لیپوپروتئین با چگالی بالا و لیپوپروتئین با چگالی پایین در کارکنان آموزش و پرورش استان فارس

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مریم قهرمانی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

رحیم رحیمی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

لیلا نیکنام - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

یونس بازیار - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از این پژوهش بررسی رابطه آمادگی هوازی و غلظت پلاسمایی LDL و HDL خون در کارکنان آموزش و پرورش استان فارس بود. روش تحقیق: جامعه آماری این تحقیق تمام کارمندان مرد اداره آموزش و پرورش در چهار منطقه شیراز بودند. برای جمع آوری اطلاعات، آزمودنی ها ابتدا فرم سلامتی را پر کردند و بعد از اطمینان از نداشتن بیماری یا ناراحتی و عدم مصرف سیگار و مواد مخدر و مشروبات الکلی، در نهایت 50 نفر از آنها در این تحقیق شرکت کردند. جهت سنجش سطوح پلاسمایی LDL و HDL از تمام شرکت کنندگان خونگیری به عمل آمد و همچنین آنها جهت سنجش آمادگی هوازی در تست راه رفتن راکپورت شرکت کردند. تجزیه و تحلیل آماری داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه 21 انجام شد. از آزمون گولموگروف- اسمیرنوف برای توزیع طبیعی داده ها و از آزمون ضریب همبستگی پیرسون به منظور تعیین وجود رابطه ی معنادار استفاده شد. در این پژوهش سطح معنی داری برای تمام محاسبات $(\alpha=0/05)$ در نظر گرفته شد. یافته ها: یافته های این مطالعه نشان داد بین آمادگی هوازی و سطح HDL خون کارکنان آموزش و پرورش استان فارس رابطه ای معنادار و مستقیمی وجود دارد $(r=0/93)$. همچنین بین آمادگی هوازی و سطح LDL خون کارکنان آموزش و پرورش استان فارس رابطه ای معنادار و معکوسی وجود دارد $(r=0/86)$. نتیجه گیری: بر اساس این یافته ها استنباط می شود که بین آمادگی هوازی و سطوح پلاسمایی LDL و HDL خون ارتباط معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

آمادگی هوازی، LDL، HDL، کارکنان آموزش و پرورش استان فارس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/691718>

