

عنوان مقاله:

مقایسه سرسختی روانشناختی، سازگاری اجتماعی و راهبردهای مقابله با استرس در دانشجویان گرایش های مختلف روانشناسی

محل انتشار:

کنگره بین المللی دستاورد های جهانی علوم اجتماعی، روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

قدسیه ابراهیم پور - دانشجوی دکتری روانشناسی- مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

مریم عالیشاهی - کارشناس ارشد مدیریت آموزشی

خلاصه مقاله:

موضوع تحقیق مقایسه سرسختی روانشناختی ، سازگاری اجتماعی و راهبرد های مقابله با استرس در دانشجویان گرایش های مختلف روانشناسی بود. روش تحقیق توصیفی و از نوع علی - مقایسه ای است . جامعه آماری این تحقیق کلیه دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد واحد ساری به تعداد 355 نفر بودند. نمونه آماری شامل 185 نفر دانشجو است که به شیوه نمونه گیری طبقه ای انتخاب شدند . برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های راهبردهای مقابله ای لازاروس و سرسختی روانشناختی اهواز و سازگاری اجتماعی بل استفاده شده است. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون t و تحلیل واریانس استفاده شده است. نتایج نشان داده است که بین دانشجویان دختر و پسر از نظر سرسختی روانشناختی و سازگاری اجتماعی تفاوت معناداری وجود دارد. دانشجویان دختر و پسر از نظر راهبردهای مقابله ای تفاوتی ندارند و همچنین بین دانشجویان گرایش های عمومی ، بالینی و تربیتی از نظر سرسختی روانشناختی، سازگاری اجتماعی و راهبردهای مقابله ای تفاوتی وجود ندارد . بر اساس نتایج به دست آمده پیشنهاد می شود دانشجویانی که از سطح پایین تری از سرسختی روانشناختی و سازگاری اجتماعی برخوردارند و همچنین در مقابله با استرس مدت طولانی تری از راهبرد هیجان مدار استفاده می کنند شناسایی شده و جهت تغییر رفتار خود تحت مشاوره قرار گیرند و در جهت بهداشت روانی به آنان خدمات ویژه ارائه گردد

کلمات کلیدی:

سرسختی روانشناختی ، سازگاری اجتماعی ، راهبردهای مقابله با استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/697084>

