

عنوان مقاله:

سبک زندگی سالم و فضای مجازی و نوجوانان

محل انتشار:

همایش علمی پژوهشی استانی راهبردها و راهکارهای ارتقاء کیفیت در آموزش و پرورش (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

زلیخا قاسم پوریل بصره - دبیرآموزش و پرورش شهرستان میناب رشته شیمی

خلاصه مقاله:

دنیای نوجوانان امروز با دنیای نوجوانان دیروز متفاوت است این تفاوت ها را می توان در عادات غذاخوردن و ... مشاهده کرد. یکی از ویژگی های اساسی در زندگی نوجوانان امروزی زندگی مجازی است نوجوانان بر این باورند که دنیای مجازی می تواند مفید و سرگرم کننده باشد. نوجوانان باید از تاثیر مثبت زندگی سالم بر سلامت روح و جسم خود آگاه باشند و والدین نیز آنها را در این راه حمایت کنند و در مورد فضای مجازی باید در نشست های خانوادگی حتما در مورد قوانین و شرایط آن صحبت شود. بطور کلی زندگی در فضای مجازی تاثیرات مثبت و منفی مختلفی بر سبک زندگی نوجوانان دارد. فرصت های آموزشی، اقتصادی و گذراندن اوقات فراغت از جمله نقاط مثبت این فضاها می باشد اما حضور در این دنیاها می تواند آسیب های اجتماعی زیادی را نظیر اعتیاد اینترنتی و ایجاد گسست نسلی و ... را ایجاد کند.

کلمات کلیدی:

سبک، نوجوان، فضای مجازی، اعتیاد اینترنتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/697431>

