

عنوان مقاله:

تحلیل اثربخشی دعا و نیایش بر شادکامی زنان سرپرست خانوار (مطالعه موردی: زنان سرپرست خانوار کمیته ی امداد امام خمینی(ره) رشت)

محل انتشار:

سومین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

معصومه پرسا - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

خلاصه مقاله:

دعا و نیایش، تسلی بخش دل های خسته، مایه روشنی و صفای جان و وسیله ارتباط مداوم بنده با معبود خویش است، بنابراین آموزش دعا و نیایش از این منظر مورد توجه قرار می گیرد. شادکامی یکی از هیجانات مثبت است که از فضایل برجسته انسانی به شمار می رود. زنان زیر بنای سلامت خانواده ها و جوامع اند. در این میان زنانی که سرپرست خانوار هستند با مصایب، مشکلات بسیاری در ابعاد روانی به ویژه در زمینه شادکامی روبرو هستند. توجه به آموزش معنویات، توأم با تلاش در جهت بررسی همه جانبه مشکلات این قشر به ویژه در ابعاد روانی و ارایه راهکارهای اصولی به منظور حمایت از آنان، از جمله وظایف نهادهای مرتبط با خدمات اجتماعی کشور است. لذا با توجه به اهمیت موضوع، نگارنده با فرض این که آموزش دعا و نیایش در شادکامی زنان سرپرست خانوار اثربخش است و با هدف بررسی اثربخشی آموزش دعا و نیایش بر شادکامی زنان سرپرست خانوار کمیته ی امداد امام خمینی(ره) رشت به مطالعه بر روی جامعه آماری مذکور پرداخته است. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه ی شادکامی آکسفورد استفاده شد. داده ها با روش آماری تحلیلی کواریانس چندمتغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته های پژوهش نشان داد فر ضیه پژوهش مبنی بر اثربخشی آموزش دعا و نیایش بر شادکامی زنان سرپرست خانوار مورد تایید قرار گرفته است.

کلمات کلیدی:

دعا و نیایش، شادکامی، زنان سرپرست خانوار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/697524>

