

## عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان های شناختی رفتاری (CBT) و درمان پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش نشانگان خلقی مبتلایان به مصرف مواد

## محل انتشار:

سومین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

علیرضا محمدی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی درمان های شناختی رفتاری (CBT) و درمان پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش نشانگان خلقی مبتلایان به مصرف مواد است. روش پژوهش به لحاظ هدف کاربردی و به لحاظ شیوه اجرا نیمه آزمایشی با گروه کنترل است. جامعه آماری شامل کلیه افراد مبتلا به مصرف مواد مراجعه کننده به مراکز درمان مصرف مواد منطقه 4 شهرداری تهران در سال 96-1395 است. نمونه آماری این پژوهش با استفاده از روش نمونه گیری مبتنی بر هدف یا دسترس انتخاب شدند، به این صورت که از بین افراد مبتلا به مصرف مواد تعداد 45 نفر از این افراد انتخاب و به گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند (15 نفر برای هرگروه) سپس پرسشنامه های افسردگی بک و MDQ از هر گروه آزمودنی گرفته شد. داده ها به وسیله ی آزمون تحلیل کوواریانس (مانکوا) تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که بین نمرات گروه آزمایشی و کنترل در سازه افسردگی و اختلال دوقطبی تفاوت معناداری وجود دارد همچنین پژوهش حاکی از اثربخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) و درمان پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش نشانگان خلقی (افسردگی و اختلال دوقطبی) مبتلایان به مصرف کنندگان مواد است.

## کلمات کلیدی:

درمان پذیرش و تعهد (ACT)، درمان شناختی رفتاری (CBT)، مبتلایان به مصرف مواد، نشانگان خلقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/697595>

