

عنوان مقاله:

مقایسه سازگاری اجتماعی زنان ورزشکار و غیرورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

محل انتشار:

سومین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رباب جلیز - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تبریز

آیت اله فتحی - استادیار، پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی،

خلاصه مقاله:

در روزگار ما به دلیل تحول فناوری و پیشرفت علم، حرکتهای و فعالیت های بدنی کاهش یافته و ماشین جایگزین آن شده است، این امر به نوبه خود تاثیر روحی، روانی و جسمی نامطلوبی بر افراد جامعه و مخصوصا زنان گذاشته است. بر همین اساس این پژوهش با هدف مقایسه سازگاری اجتماعی در زنان ورزشکار و زنان غیرورزشکار دانشگاه آزاد تبریز انجام شد. روش پژوهش حاضر به صورت علی - مقایسه ای بود. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان کارشناسی دانشگاه آزاد می باشند که براساس آمار اخذ شده حدود یازده هزار نفر بود. با استفاده از جدول مورگان تعداد 151 دانشجوی دختر غیرورزشکار و تعداد 151 دانشجوی دختر ورزشکار به روش تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. ابزار پژوهش حاضر پرسشنامه شخصیت کالیفرنیا بود. نتایج تحلیل واریانس چندمتغیره حاکی از آن بود که سازگاری اجتماعی و مولفه های آن قالب های اجتماعی، مهارت های اجتماعی، علایق اجتماعی، روابط خانوادگی و روابط دانشگاهی در زنان ورزشکار بالاتر از گروه غیر ورزشکار و در مولفه روابط اجتماعی میانگین گروه غیر ورزشکار بالاتر از گروه ورزشکار می باشد

کلمات کلیدی:

سازگاری اجتماعی، زنان، زنان ورزشکار، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/697664>

