

عنوان مقاله:

تحلیل و بررسی راهکارهای ارتقای سلامت روان دانشجویان در دانشکده فنی و حرفه ای فاطمیه بندرعباس با تکنیک WASPAS

محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی حسابداری و مدیریت و ششمین کنفرانس کارآفرینی و نوآوری های باز (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

رضا عامری سیاهویی - کارشناسی ارشد مدیریت صنعتی، دانشگاه فنی و حرفه ای، دانشکده فاطمیه، ایران

شقایق مشایخی نژاد - کارشناسی ارشد مدیریت صنعتی، دانشگاه هرمزگان، دانشکده علوم انسانی، ایران

نسیم مطهر - دانشجوی تکنولوژی طراحی و دوخت، دانشگاه فنی و حرفه ای، دانشکده فاطمیه، ایران

خلاصه مقاله:

مفهوم سلامت روان شامل احساس درونی خوب بودن و اطمینان از کارآمدی و اتکاء به خود، ظرفیت رقابت، تعلق بین نسلی و خود شکوفایی توانایی های بالقوه و هیجانی می شود. هدف پژوهش حاضر تحلیل و بررسی راهکارهای ارتقای سلامت روان دانشجویان در دانشکده فنی و حرفه ای فاطمیه بندرعباس با تکنیک تصمیم گیری چندمعیاره بوده، لذا این تحقیق از لحاظ اهداف کاربردی می باشد. جامعه آماری، شامل دانشجویان مقطع کارشناسی دانشکده فنی و حرفه ای فاطمیه شهرستان بندرعباس بوده که از روش نمونه گیری تصادفی استفاده گردید. در این پژوهش بعد از تعیین مهم ترین علل، پرسشنامه محقق ساخته ای با 20 راهکار تدوین سپس داده های جمع آوری شده با استفاده از تکنیک waspas و قانون پاره تو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند که نتایج تحقیق نشان می دهد تفهیم دانشجویان به باور نیروی برتر درونی خود، طراحی تحقیقات کاربردی فراخور مسایل و مشکلات دانشجویان و ارایه راهکاری عملی، تدوین برنامه های آموزشی خانواده ها در مواجهه با مسایل فرزندان و آموزش روش های برخورد منطقی با مسایل و شیوه های سازگاری با استرس مهمترین راهکارهای ارتقای سلامت روان دانشجویان می باشند.

کلمات کلیدی:

ارتقای سلامت روان، دانشجویان، دانشکده فاطمیه، تکنیک WASPAS

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/700767>

